



Etablissement Privé d'Enseignement Supérieur et à Distance  
Déclaré au Rectorat d'Aix - Marseille  
Déclaration d'Activité enregistrée sous N° 93060460306  
auprès du préfet de la région Provence Alpes Côte d'Azur  
SARL Institut Privé Jacquet au capital de 20 000 Euros  
APE 8559B - Siret 42483795300019 - R.C.S. Antibes n° 424 837 953

Session 2023-2024

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE FORMATION SOPHROLOGUE : 421h

### I. Objectif général

- Organiser des aptitudes et des capacités qui rendent l'étudiant autonome et apte dans ses accompagnements, afin de développer une pratique professionnelle.
- Développer et acquérir un positionnement professionnel et adapté, afin de donner du sens à ses actions et d'être au plus juste dans la pratique de son métier.

**II. Public visé :** A tout public, mais aussi à tous les acteurs de la santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes...) et aux professionnels de la relation d'aide (psychologues cliniciens, travailleurs sociaux, responsables de ressources humaines...) qui voudraient optimiser leurs savoirs et leurs compétences pratiques.

**III. Prérequis :** BAC ou équivalent

**IV. Modalités et délai d'accès :** À la suite de la préinscription du candidat à la formation via l'espace en ligne, puis l'acceptation de son dossier de candidature auprès de la commission pédagogique, il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé de 1 mois. Pour plus de détails, vous pouvez consulter notre brochure via notre site internet : [www.iepa.fr](http://www.iepa.fr)



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

Satisfactions stagiaires : **100 %**  
Pour l'année 2023

Taux obtention certification : **100 %**  
Pourcentage d'abandon : 0.88 %

### V. Organisation et fonctionnement de la formation :

1. **Durée totale de la formation :** 421 heures sur 18 mois
2. **Rythme :** en discontinu
3. **Mode d'organisation pédagogique :** Présentiel et/ou distanciel
4. **Nombre de participants maximum :** 10
5. **Lieu de formation :** En centre de formation pour le présentiel ou de chez le client pour le distanciel

### VI. Les Débouchés :

#### En Institutions :

- Centres hospitaliers, Centres anti-douleur, Les maternités
- Spécialisés EPHAD Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS) - Maison d'accueil spécialisée (MAS),
- Foyer d'accueil médicalisé pour adultes handicapés (FAM), ou les Services d'Aide par le Travail (ESAT)
- Les Crèches, Les écoles publiques et privées (et aussi collèges, lycées) Les maisons pénitentiaire
- Les associations de jeunes, Pôle Emploi, les missions locales...

#### En Cabinet Libéral :

Le Sophrologue peut s'installer seul ou dans un cabinet partagé ou pluridisciplinaire.

**TARIFS INDIVIDUELS 2023-2024/ FORMATIONS I.E.P.A.**

\*Les cours au format PDF sont inclus dans les tarifs

THÉMATIQUES DES FORMATIONS	TARIFS
<b>COURS THÉORIQUES</b>	
Introduction à la psychologie clinique - 70h	435 €
<b>TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES</b>	
Sophrologie – 24 J : 192h	4 120 €
<b>TUTORAT MÉMOIRE</b>	
Atelier d'accompagnement au projet d'activités – 3h	Offert
Atelier d'Entrainement – 44h	/
Stage en Institution- 50h	/
Accompagnement Individuel – 50h	/
Oral Blanc – 4h	Offert
Synthèse écrite de l'accompagnement Individuel	90 €
Présentation du projet d'activité – 8h	150 €
<b>AUTRES</b>	
Annuel : Frais d'inscription	175 €
<b>Les tarifs ci-dessous sont compris dans les tarifs de formation et s'appliquent si vous avez des équivalences et que vous voulez bénéficier du cours ou atelier écrit.</b>	
Cours théoriques (format pdf) ou Technique Thérapeutique	150 €

## **COURS THÉORIQUES – 70h**

## Programme détaillé de formation : Cours théorique

### Intitulé : Introduction à la psychologie clinique

Durée en heure totale : 70 heures

#### Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

1. Apprentissage des notions principales de psychanalyse
2. Apprentissage des notions de base en thérapie existentielle
3. Découverte de la nosographie psychiatrique (DSM)

#### Programme :

1. **Apprentissage des notions principales de psychanalyse**
  - Vocabulaire, notions
2. **Apprentissage des notions de base en thérapie existentielle d'Irvin Yalom**
  - Les 4 enjeux : la mort, la liberté, l'isolement, l'absence de sens
3. **Découverte de la nosographie psychiatrique (DSM)**
  - Grandes familles des troubles psychiatrique et leurs symptômes

#### Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>1</sup> en e-learning	Période estimée de réalisation <sup>2</sup>
Présence d'un professeur en cours	/	Selon planning Annexé
Etude de cas	20h	
Auto-formation : non compris dans la durée en heures de formation	40h soit 10 heures /semaine	
Autres, à préciser : <b>En e-learning</b> : 5 devoirs et 1 oral	50h pour les devoirs et l'oral	

#### Moyens pédagogiques<sup>3</sup> :

Cours théorique en format PDF, vidéo et audio, via la plateforme de l'école. S'il étudie **en présentiel**, il se rendra physiquement en cours présentiel et aux travaux pratiques (TP), afin d'affiner sa compréhension sur les différents concepts. **En e-learning**, l'étudiant s'appuiera sur les audios/vidéos du cours en présentiel de son professeur et satisfera aux devoirs demandés. Les regroupements se feront lors des pratiques.

**Moyens techniques** : 3 salles de formation équipées de connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur.

#### Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :

**En présentiel** : Selon son groupe de travail, l'étudiant devra se rendre à l'I.E.P.A pour suivre son cours et assurera sa présence à tous les TP, pour affiner son cours avec son professeur.

**En e-learning**, l'étudiant sera en contact par Skype, téléphone et mail avec son professeur, pour assurer un bon suivi de sa formation. 1 bilan régulier avec la direction sera fait, sur site ou Skype.

**Nom du/es professeur/s** : Mr Yanis MAITRE –Psychologue clinicien, psychothérapeute et formateur. Diplômé de Paris 8. Intervenant à l'IEPA, en cours oraux et cours à distance, depuis 2022. Installé en Cabinet à Cagnes sur mer.

**Coordonnées** : I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

#### Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>4</sup>:

**En e-learning** : 5 devoirs à rendre (coef 1) + 1 étude de cas (coef 1) + 1 oral (coef 1). Une moyenne de 10/20 permettra la validation du module.

<sup>1</sup>Le volume horaire estimé **s'appuiera sur un positionnement préalable**. Il s'agit d'un volume **horaire maximal**.

<sup>2</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>3</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>4</sup>Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation ...

## ATELIERS PRATIQUES EN SOPHROLOGIE – 192h

### Exclusivement en présentiel

**Pour la pratique en Sophrologie**, il est demandé à chaque étudiant stagiaire de venir en tenue décontractée.

Bien que des tapis de relaxation soient à disposition de chacun et chacune, l'étudiant peut se munir de son propre matelas.

A défaut, il pourra également se munir :

- d'un coussin
- d'un plaid
- d'une serviette de bains.

## Programme détaillé de formation

### Intitulé : SOPHROLOGIE - Enseignement des pratiques de sophrologie adaptées à la prise en charge des personnes

Durée en heure totale : 160 heures - 20 jours

#### Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

- 1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie
- 2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée
- 3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue
- 4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie

#### Programme :

- 1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie**  
- Acquisition de la méthode sophrologique ; ses techniques, ses principes, ses concepts, son courant phénoménologique
- 2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée**  
- Maîtriser l'entretien professionnel et les techniques d'accompagnement des émotions de la personne
- 3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue**  
- Connaître, s'approprier et maîtriser les outils de l'écoute et de la prise en charge de la personne - Connaître la déontologie de la profession
- 4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie**  
- Connaître et savoir appliquer la méthode aux champs d'applications professionnels traités

#### Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>5</sup>	Période estimée de réalisation <sup>6</sup>
Présence d'un professeur en cours	160h	Selon planning
Auto-formation : non compris dans la durée en heures de formation	4 heures /semaine	
Autres, à préciser : entraînements possibles au sein de l'école, pour s'entraîner pour l'accompagnement (examen)	Stage + 2h d'accompagnement, devant 1 professionnel.	

#### Moyens pédagogiques<sup>7</sup>

Regroupement en présentiel – le cours est appuyé par un PDF – Les étudiants devront effectuer des mises en situation en sous-groupes après chaque exposés théoriques et méthodologiques, transmis par le professeur

#### Moyens techniques

3 salles de formation équipées, salle de pratiques équipée de tapis de relaxation, connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur

#### Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique

20 journées d'atelier pratique, avec le professeur. 1 bilan avec la direction sera fait, sur site. Suivi lors du stage pratique en Institution. Ateliers d'entraînements selon la demande des étudiants, pour parfaire la formation et les techniques.

**Nom du/es professeur/s : RODRIGUES Sabrina** - Sophrologue, Psycho-Analyste Clinicienne. Intervenante auprès des adhérents de mutuelles agricoles - Travaille en cabinet Privé.

**Coordonnées :** I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>8</sup>**- Une évaluation continue est pratiquée au cours des nombreux exercices de mise en pratique. Les étudiants devront satisfaire à la fin de la formation a un QCM et à l'évaluation sur l'ensemble du programme, par un accompagnement de 2h, devant un professionnel. Les critères d'évaluation sont précis et connus des étudiants stagiaires.

<sup>5</sup>Le volume horaire estimé **s'appuiera sur un positionnement préalable**. Il s'agit d'un volume **horaire maximal**.

<sup>6</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>7</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>8</sup>Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation ...

**Programme détaillé de formation - Intitulé : perfectionnement des pratiques de sophrologie adaptées à la prise en charge des personnes - Hypnose médicale - Programme thérapeutique, Méditation de pleine conscience (Mindfulness)**

**Durée en heure totale :** 32 heures - 4 jours

**Connaissances et/ou objectifs poursuivis :**

- 1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie, de méditation de pleine conscience et d'hypnose médicale
- 2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée
- 3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue
- 4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie

**Programme :**

- 1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie, de méditation de pleine conscience et d'hypnose médicale :** Acquisition des méthodes de méditation de pleine conscience, d'hypnose médicale et de sophrologie ; ses techniques, ses principes, ses concepts, son courant phénoménologique
- 2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée :** Maîtriser l'entretien professionnel et les techniques d'accompagnement des émotions de la personne
- 3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue :** Connaître, s'approprier et maîtriser les outils de l'écoute et de la prise en charge de la personne dans le respect de la déontologie de la profession
- 4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie :** Connaître et savoir appliquer la méthode aux champs d'applications professionnels traités

**Modalités de réalisation durées estimées et périodes :**

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>9</sup>	Période estimée de réalisation <sup>10</sup>
Présence d'un professeur en cours	32h	Selon planning
Auto-formation : non compris dans la durée	4 heures /semaine	
Autres, à préciser : entraînements possibles au sein de l'école, pour s'entraîner pour l'accompagnement (examen)	Stage + 2h d'accompagnement, devant 1 professionnel.	

**Moyens pédagogiques<sup>11</sup> :** Regroupement en présentiel – le cours est appuyé par un PDF – Les étudiants devront effectuer des mises en situation en sous-groupes après chaque exposés théoriques et méthodologiques, transmis par le professeur

**Moyens techniques :** 3 salles de formation équipées, salle de pratiques équipée de tapis de relaxation, connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur

**Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :** 4 journées d'atelier pratique, avec le professeur. 1 bilan avec la direction sera fait, sur site. Suivi lors du stage pratique en Institution. Ateliers d'entraînements pour parfaire la formation.

**Nom du professeur :** Mr GRONDIN Benoit : Instructeur de méditation de pleine conscience (Mindful France) – Diplôme Universitaire : méditation, relation thérapeutique et soins (Nice) – Attestation de formateur en Education Thérapeutique (CAL) - praticien en hypnose médicale (CAL) - Thérapeute en soins somato-psychique –Thérapeute et Sophrologue pour le Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour le Patient en Oncologie (DISSPO), Nice – Thérapeute en libéral.

**Coordonnées :** I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>12</sup> :** Une évaluation continue est pratiquée au cours des nombreux exercices de mise en pratique. Les étudiants devront satisfaire à la fin de la formation à un QCM et à l'évaluation sur l'ensemble du programme, par un accompagnement de 2h, devant un professionnel. Les critères d'évaluation sont précis et connus des étudiants stagiaires.

<sup>9</sup>Le volume horaire estimé s'appuiera sur un positionnement préalable. Il s'agit d'un volume horaire maximal.

<sup>10</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>11</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>12</sup> Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation

## **ATELIER D'ENTRAINEMENT – 44h**

## Programme détaillé de formation – Atelier d'entraînement

**Intitulé : Atelier d'entraînement**

**Durée en heure totale : 44 heures**

**Connaissances et/ou objectifs poursuivis :** Mettre en pratique la théorie et la pratique, sous forme d'ateliers, entre les étudiants. Ces ateliers d'entraînements serviront à intégrer ce qui a été vu et pratiqué lors des stages en présentiel avec le/les professeur(s).

- 1 – Pratiquer tous les exercices vus en cours de formation et noter ses propres ressentis.
- 2 – Analyser ses propres ressentis et ceux du groupe, pour construire un travail thérapeutique.
- 3 – Etude de Marché

**Programme :**

**1 - Pratiquer tous les exercices vus en cours de formation et noter ses propres ressentis :** Suivre les règles établis par les professeurs, pour mettre en place ces ateliers d'entraînements, pour en fixer des buts précis.

**2 - Analyser ses propres ressentis et ceux du groupe, pour construire un travail thérapeutique :** Comparer et analyser les différents ressentis en dégagant les progrès de chaque participant, ainsi que les points de blocage. Proposer des exercices sophroniques précis, afin de permettre le dépassement des difficultés.

**3 – Etude de Marché :** présentation de la future installation (lieu, public, gestion...)

**Modalités de réalisation durées estimées et périodes :**

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>13</sup>	Périodes estimées de réalisation <sup>14</sup>
Présence à l'école	44h	Voir planning
Autres, à préciser : 1 accompagnement individuel et 1 stage en Institution	50h + 50h = 100h	

**Moyens pédagogiques<sup>15</sup> :**

Chaque étudiant se rendra à l'IEPA, pour mettre en place et participer aux ateliers d'entraînements, selon ce qui aura été décidé avec les professeurs. Chaque étudiant signera une convention de stage et un planning avec l'institution qu'il aura choisi. Il se rendra physiquement dans l'institution pour mettre en place ses ateliers, selon ce qui aura été décidé avec le tuteur de stage. Il tiendra compte de son travail au professeur et au tuteur, pour assurer la qualité de son travail. L'étudiant se servira des documents en pdf mis à sa disposition sur APIE.

**Moyens techniques :** 1 salle de formation équipée de matelas de sophrologie, de tables et chaises, pour écrire et de connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur

**Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :** Encadrement par le ou les professeurs de sophro + Rendez-vous en présentiel ou e-learning avec Mme JACQUET-MOITIÉ, lors de l'atelier d'aide au projet d'activité (Etudes de Marché).

**Nom du/es professeur/(e)s :** Mme RODRIGUES Sabrina – Mr GRONDIN Benoit – Mme JACQUET-MOITIE Nathalie

**Coordonnées :** I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>16</sup> :**

En fin de parcours, l'étudiant(e) devra présenter son projet d'activité devant un jury de professionnel(le)s. .

<sup>13</sup>Le volume horaire estimé s'appuiera sur un positionnement préalable. Il s'agit d'un volume horaire maximal.

<sup>14</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>15</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>16</sup> Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation

## TUTORAT FIN DE CYCLE – 115h

Le Tutorat fin de cycle peut se suivre **en présentiel** ou **en e-learning**.

Seul le stage en Institution, aura lieu dans un établissement **en dehors de l'I.E.P.A.**

## Programme détaillé de formation – Tutorat fin de cycle

**Intitulé : Atelier d'accompagnement au projet d'activité et du stage**

**Durée en heure totale : Atelier projet d'activités : 3h**

**Connaissances et/ou objectifs poursuivis :**

1 - Connaître les attentes de l'I.E.P.A dans le cadre d'une future activité professionnelle.

**Programme :**

1 - Connaître les attentes de l'I.E.P.A dans le cadre d'une future activité professionnelle :

- Découvrir les dispositions liées au stage en Institution, au suivi et à la rédaction du projet d'activité
- Élaborer une étude de marché

**Modalités de réalisation durées estimées et périodes :**

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>17</sup> en Présentiel	Durées estimées <sup>17</sup> en e-learning	Période estimée de réalisation <sup>18</sup>
Présence d'un professeur	3h	/	<b>Selon planning Annexé</b>
Séance de travail à distance, par Skype	/	3h	
Auto-formation : non compris dans la durée en heures de formation	<b>20 h</b>	<b>20 h</b>	
Autres, à préciser : : <b>écriture du projet d'activité et de l'étude de Marché</b>	<b>Entre 60h et 100h</b> - non calculé dans la prise en charge	<b>Entre 60h et 100h</b> - non calculé dans la prise en charge	

**Moyens pédagogiques<sup>19</sup>** : Regroupement en présentiel ou en e-learning + rdv Skype – l'atelier est appuyé par des supports écrits. Les documents liés au stage seront étudiés et remis à tous. Travail en individuel et de groupe

**Moyens techniques** : 3 salles de formation équipées, de connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur

**Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique** : 1 rendez-vous, sous forme d'atelier pratique, avec la direction.

**Nom du/es professeur/(e)s** : Mme JACQUET- MOITIE Nathalie : Directrice de l'Institut Européen de Psychologie Appliquée. Psycho-Analyste Clinicienne – Co-Fondatrice de la Fédération Psy en Mouvement. Responsable Pédagogique

**Coordonnées** : I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>20</sup>** : Contrôle continu + oral sur la présentation de son projet d'activité.

<sup>17</sup>Le volume horaire estimé s'appuiera sur un positionnement préalable. Il s'agit d'un volume horaire maximal.

<sup>18</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>19</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>20</sup>Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation

## Programme détaillé de formation - Tutorat fin de cursus

**Intitulé : Stage en Institution**

**Durée en heure totale : 50 heures**

**Connaissances et/ou objectifs poursuivis :** Mettre en pratique la théorie et la pratique, sous forme d'ateliers. Ce stage servira à comprendre la place de la sophrologie en institution.

- 1 - Mise en place d'un projet sophrologique, dans le respect du fonctionnement de l'institution, du patient et des équipes professionnels :
- 2 - Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.

**Programme :**

**1 - Mise en place d'un projet sophrologique, dans le respect du fonctionnement de l'institution, du patient et des équipes professionnels :**

- Etablir les règles du fonctionnement des séances, fixer des buts précis à l'intervention et proposer un dispositif modulable

**2 - Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.**

- Proposer des techniques précises de facilitation pour permettre le dépassement des difficultés, en dégageant les progrès de l'expression et les points de blocage.

**Modalités de réalisation durées estimées et périodes :**

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>21</sup>	Périodes estimées de réalisation <sup>22</sup>
Présence en stage sous la Responsabilité d'un référent	50h	Selon convention signée entre l'institution du stage et l'I.E.P.A.
Autres, à préciser : <b>Présentation d'un projet d'activité</b>	50h	

**Moyens pédagogiques<sup>23</sup>**

Chaque étudiant signera une convention de stage et un planning avec l'institution qu'il aura choisi. Il se rendra physiquement dans l'institution pour mettre en place ses ateliers, selon ce qui aura été décidé avec le tuteur de stage. Il tiendra compte de son travail au tuteur, pour assurer la qualité de son travail.

**Moyens techniques :** En Institution auprès d'un tuteur de stage. L'étudiant selon la politique de l'établissement devra apporter son matériel ou pas. Il utilisera soit un espace dédié au sein de la structure, soit s'adaptera au contexte.

**Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :** Encadrement par le tuteur du stage + Rendez-vous téléphonique + échanges de mails avec Mme JACQUET-MOITIE

**Nom du/es professeur/(e)s :** Tuteur du stage de l'institution et Mme **JACQUET- MOITIE Nathalie** : Directrice de l'Institut Européen de Psychologie Appliquée.

**Coordonnées :** Institution qui aura signé la convention de stage.

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>24</sup> :**

Fiche d'appréciation des aptitudes professionnelles remis à l'étudiant lors de l'atelier d'accompagnement au projet d'activité. Cette fiche sera remplie et signée par le tuteur de stage et remis à l'IEPA. Selon les réponses et cases cochées par le tuteur, une note sera à l'étudiant pour validation de son stage.

<sup>21</sup>Le volume horaire estimé s'appuiera sur un positionnement préalable. Il s'agit d'un volume horaire maximal.

<sup>22</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>23</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>24</sup> Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation

## Programme détaillé de formation - Tutorat fin de cursus

**Intitulé : Accompagnement Individuel**

**Durée en heure totale : 50 heures**

**Connaissances et/ou objectifs poursuivis :** Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.

- 1 - Mise en place d'un projet d'accompagnement en sophrologie, en institution ou au sein de l'IEPA.
- 2 – Construire un but thérapeutique.

**Programme :**

**1 - Mise en place d'un projet d'accompagnement en sophrologie, en institution ou au sein de l'IEPA :**

- Etablir les règles du fonctionnement des séances, fixer des buts précis à l'intervention et proposer un dispositif modulable

**2 - Construire un but thérapeutique :**

- Proposer des techniques précises de facilitation pour permettre le dépassement des difficultés, en dégagant les progrès de l'expression et les points de blocage.

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>25</sup>	Périodes estimées de réalisation <sup>26</sup>
Présence d'accompagnement	50h	Selon convention signée entre l'institution du stage et l'I.E.P.A.
Autres, à préciser : <b>supervision obligatoire</b>	4h	

**Moyens pédagogiques<sup>27</sup>**

Chaque étudiant établira une convention avec le patient désigné, sur le nombre d'heures de suivis et le planning. Si l'accompagnement s'effectue en dehors d'un stage en Institution, l'étudiant(e) se rendra physiquement à l'IEPA pour mettre en place son suivi. Il tiendra compte de son travail au professeur, pour assurer la qualité de son travail.

**Moyens techniques :** A l'IEPA dans une salle qui sera mis à sa disposition. L'étudiant pourra se servir du matériel d'IEPA ou pas.

**Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :** Encadrement par le professeur qui fera office de superviseur + Rendez-vous téléphonique + échanges de mails avec Mme JACQUET-MOITIE

**Nom du/es professeur/(e)s :** Professeur de l'IEPA et ou Mme **JACQUET- MOITIE Nathalie** : Directrice de l'Institut Européen de Psychologie Appliquée

**Coordonnées :** I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>28</sup> :**

Ecrit et Oral sur la présentation de son projet d'activité.

<sup>25</sup>Le volume horaire estimé s'appuiera sur un positionnement préalable. Il s'agit d'un volume horaire maximal.

<sup>26</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>27</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>28</sup> Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation

## Programme détaillé de formation - Tutorat fin de cursus

### Intitulé : Présentation d'un projet d'activité

Durée en heure totale : 12 heures

#### Connaissances et/ou objectifs poursuivis : CERTIFICATION

- 1 - Se présenter suite à sa convocation, auprès de l'assistante pédagogique, pour signer la fiche de présence.
- 2 - Se présenter devant un jury et présenter en 10 mn son projet d'activité

#### Programme : ORAL BLANC + CERTIFICATION

- 1 - Se présenter suite à sa convocation, auprès de l'assistante pédagogique, pour :
  - Présenter les documents à sa présentation oral, signer sa présence
- 2 - Se présenter et présenter en 10 mn son projet d'activité :
  - être capable de faire une synthèse de son cursus et de son projet futur d'activité professionnelle.

#### Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées <sup>29</sup> en Présentiel	Durées estimées <sup>29</sup> en e-learning	Période estimée de réalisation <sup>30</sup>
Présence d'un professeur en cours	11h Oral Blanc + Présentation d'un projet d'activité	8h Présentation d'un projet d'activité	Selon planning Annexé
Séance de travail à distance, par Skype	/	4h Oral blanc	
Auto-formation : non compris dans la durée en heures de formation (préparation de l'oral)	10 h	10 h	

#### Moyens pédagogiques<sup>31</sup>

Chaque étudiant doit venir avec son projet écrit et ses fiches de préparation à l'oral. Présentation (10 mn) de son travail avec le groupe des autres étudiants. Puis présentation individuelle devant un professionnel de la sophrologie et 1 professeur.

**Moyens techniques :** Une salle d'attente et une salle d'examen, avec tableau blanc, internet et vidéoprojecteur

**Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :** **Certification :** 1 journée ou le futur(e) certifié(e) devra satisfaire à sa propre soutenance orale devant le jury

**Nom du/es professeur/(e)s :** **Certification :** Jury qui sera constitué comme suit : 1 président, la directrice de l'IEPA, un sophrologue et un professeur.

**Coordonnées :** I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

**Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module<sup>32</sup> :** L'étudiant sera noté sur : l'écrit de son projet qui sera vu avant la présentation devant le jury et sur son oral.

<sup>29</sup>Le volume horaire estimé s'appuiera sur un positionnement préalable. Il s'agit d'un volume horaire maximal.

<sup>30</sup>Préciser la période prévue pour la réalisation de chaque séquence pédagogique (3 mois). Vous pouvez joindre un calendrier.

<sup>31</sup>A décliner pour chaque modalité de réalisation, l'ensemble des moyens pédagogiques mis en œuvre

<sup>32</sup>Par exemple : Evaluation des travaux attendus (en préciser la nature), tests, jury, QCM, contrôle, fiches d'évaluation