

INSTITUT EUROPÉEN DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE



I.E.P.A

L'expérientiel est notre fil conducteur où se connectent théories, clinique et psychopathologie.

L'INSTITUT EUROPÉEN DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE

Établissement Privé d'Enseignement Supérieur et à Distance Déclaré au Rectorat d'Aix - Marseille

Déclaration d'Activité enregistrée sous N° 93060460306 auprès du préfet de la région PACA

SARL Institut Privé Jacquet au capital de 20 000 Euros

APE 8559B - Siret 42483795300019 - R.C.S. Antibes n° 424 837 953

HISTORIQUE

1980 : Création de l'école par Mr Patrice JACQUET, Psychologue/Psychothérapeute sous le nom d'Institut de Culture Humaine.

1982 : 1^{er} Centre Privé de Formation Professionnelle Continue de la région PACA

1990 – 2000 :

Création du Journal EchoPsy

I.E.P.A. ouvre ses formations entreprises

I.E.P.A. assure les formations dans le monde entier.

Création du site internet www.iepa.fr

1999 - I.E.P.A. devient la SARL Institut Privé JACQUET

Mise en Œuvre du Système Qualité ISO 9002

2000 – 2010 :

Co-fondation de la Fédération Psy en Mouvement par Nathalie JACQUET

I.E.P.A. et ses étudiants se rendent au Sénat

Opération « Touche pas à mon Psy »

2010-2011 :

I.E.P.A. organise la 6^{ème} Controverse de Psys à Nice

La loi Accoyer décret du 20 mai 2010 règlemente le titre de Psychothérapeute

2010 – 2020 :

Ouverture de la formation Art-Thérapeute

Enregistrement au RNCP du titre d'Art-Thérapeute

Formations Datadockées

Le Recteur invite I.E.P.A. à rejoindre PARCOUSUP

Mise en place d'un logiciel et d'une plateforme étudiante APIE.

2021 :

Début de la réécriture de tous les supports écrits (cours théoriques, spécialisation clinique et dans toutes les techniques thérapeutiques)

2022 :

I.E.P.A. reçoit la certification Qualité QUALIOPi

2023 – 2024 :

I.E.P.A. crée LA PRÉPA PSY pour les jeunes étudiants qui intègrent l'école après le BAC

2025 :

Un nouveau programme pour la formation de SOPHROLOGUE est mis en place.

2025 :

Mise en place de différentes formations en Martinique, Bordeaux et Paris pour 2027.

NOS ATOUTS A L'I.E.P.A. sont :

- L'écoute,
- Notre ouverture d'esprit,
- Notre curiosité intellectuelle,
- L'humilité.

NOTRE EQUIPE PROFESSORALE EST CONSTITUEE DE :

- Psychanalyste,
- Psychologues Clinicien(ne)s,
- Art-Thérapeutes,
- Thérapeute hospitalier,
- Sophrologue,
- Pharmacienne,
- Psycho-Analystes Clinicien(ne)s,
- Docteur ès Philosophie et Communication,
- Psychogénéalogiste,
- Systémicienne.

Ils sont tous et toutes installés en cabinet privé et pour la plupart interviennent en Institution.

L'accompagnement est un critère fort à l'I.E.P.A., chaque étudiant est suivi de façon personnalisée et individuelle, selon ses prérequis et ses attentes.

La guidance et/ou un partenariat peut continuer **après votre certification**.

70 % de nos étudiants sont installés en cabinet libéral, 20 % travaillent en structures et 10 % continuent leurs études

NOS MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Nous disposons de trois salles de formations équipées de matériels et d'outils pédagogiques nécessaires à la formation, qui sont mis à disposition des professeurs et que les étudiants peuvent également bénéficier pour travailler ou réviser.
- Nous vous proposons un espace de travail dans la **bibliothèque** au dernier étage. Nous vous invitons vivement à emprunter, les ouvrages qui s'y trouvent (2 livres maximum par mois).
- Des supports pédagogiques sont remis à chaque étudiant, dans tous les cours suivis.
- Les enseignements théoriques et pratiques sont exposés et argumentés par des exemples précis et concrets, apportés par chaque professeur.
- Chaque enseignant pourra utiliser ou pas : le tableau mural ou paperboard, le rétroprojecteur, le camescope, les supports écrits (cours, études de cas...) et aussi le matériel apporté par les étudiants.
- Les démonstrations pratiques sont suivies de mise en situation avec les étudiants (en sous-groupes, ou en solo).
- Vous serez évalué tout au long de votre cursus :
 - ✓ Un devoir maison, ou 5 devoirs en e-learning, pour chaque cours théorique,
 - ✓ Votre participation individuelle et en groupe, sous forme de contrôle continu, lors des regroupements,

- ✓ Des études de cas, à préparer et à présenter, dans certains cours,
 - ✓ Un oral avec chaque professeur en cours théorique (15 minutes),
 - ✓ Un partiel (2 heures), pour les étudiants en présentiel,
 - ✓ Des QCM ou questions ouvertes, lors des regroupements
 - ✓ Un accompagnement pratique et production écrite dans chaque technique thérapeutique,
 - ✓ Mise en place d'un atelier d'art-thérapie ou accompagnement d'une personne,
 - ✓ Évaluation lors de votre stage par votre tuteur,
 - ✓ Suivi d'un Directeur de Mémoire qui évalue chaque étudiant selon les critères demandés,
 - ✓ Rédaction d'un mémoire, selon les dispositions règlementaires de l'école,
 - ✓ Soutenance à l'oral de votre mémoire devant un jury de professionnels.
- Une plateforme étudiante : **APIE est à votre disposition**. Vous y trouverez tous les documents que vous avez rempli et signé lors de votre inscription comme le **Règlement Intérieur** que nous vous demandons de lire ainsi que :
- Les correspondances de l'institut vers l'étudiant
 - Votre planning annuel
 - Votre devis de la session
 - Vos factures et échéanciers
 - Les documents de cours (PDF, audio)
 - Les coordonnées de vos formateurs
 - Vous pourrez déposer vos devoirs (FOAD ou présentiel)
 - Vous récupérerez vos devoirs corrigés
 - Vos relevés de notes

Pour candidater à l'I.E.P.A. il vous suffit de vous rendre sur notre site : www.iepa.fr de cliquer sur l'onglet :

- **ADMISSION** en haut, à droite de votre écran et de suivre les consignes.

Chaque candidature est étudiée en commission pédagogique et un avis vous est envoyé par la suite avec un plan et devis de formation personnalisé.

PRESENTATION DE NOS 4 CURSUS

Nos 4 cursus s'appuient sur l'application et le développement de théories, de méthodes et de techniques toutes issues de la psychologie et également de disciplines dites voisines. Le but est de pouvoir s'adresser à des personnes ou des groupes d'individus de tout âge qui souffrent de troubles ou de maladies, qui se manifestent au niveau psychique et ou au niveau somatique.

Qu'est-ce qu'un Psycho-Analyste Clinicien ?

- ✓ C'est un professionnel formé pour accompagner chaque personne, à trouver les moyens pour grandir et mieux se connaître, donc pour sortir du symptôme et de ses désagréments.
- ✓ Trouver le sens des symptômes, les dépasser, c'est replacer l'être dans sa dimension existentielle. Il s'agit de voir l'être humain dans une autre dimension que celle de sa souffrance et du fait des enseignements de nous renseigner sur l'organisation des données pathologiques.
- ✓ Professionnel de l'écoute et de la psychologie, le thérapeute invite le patient à s'exprimer. Des questions ouvertes et simples, quelques demandes de précisions ou des espaces de silence peuvent suffire à libérer la parole.
- ✓ Dans certaines approches, la thérapie est corporelle par le recours à des méthodes de Relaxation, d'Hypnose Ericksonienne, de Sophrologie. Elle peut aussi être "sociale" avec une mise en situation théâtrale, avec la Programmation Neurolinguistique (PNL) et l'investigation d'un « arbre » en Psychogénéalogie.

Qu'est-ce qu'un Art Thérapeute ?

- ✓ L'art-thérapeute est un professionnel qui utilise l'art, pour accompagner une personne à résoudre un grand nombre de problèmes reliés à des troubles d'apprentissage et de comportement, des traumatismes importants, des difficultés d'adaptation, des problèmes de dépendance, etc.
- ✓ Le professionnel travaille avec différents médiums : la danse, l'argile, le théâtre pourront être utilisés lors d'une thérapie corporelle. Le dessin, la peinture, par le biais des couleurs seront plus appropriés pour un accompagnement sur les émotions. La Voix, la Musique et d'autres outils et procédures sont utilisés.

Qu'est-ce qu'un Psycho-Analyste en Thérapies Brèves ?

- ✓ Le Psycho-Analyste en thérapies brèves, se focalise sur ce qui pose un problème aujourd'hui. Il centre son travail sur le « comment » les difficultés sont vécues aujourd'hui, plutôt que sur la question des causes et du « pourquoi ». Dans son cursus, la thérapie analytique n'est pas abordée, la formation est centrée sur ce que nous appelons plus couramment, la thérapie orientée « solutions ».

- ✓ L'objectif est de définir le problème en termes concrets, où ? et quand ?... Ici et maintenant, et tenter de comprendre dans quel contexte ce comportement douloureux peut se manifester.
- ✓ Le professionnel s'appuie sur les capacités, les ressources et les valeurs du patient, pour faire l'apprentissage de nouveaux comportements. Il guide le patient à améliorer la perception qu'il a de lui-même et des autres.

Qu'est-ce qu'un Sophrologue ?

- ✓ Le sophrologue réalise des séances individuelles ou collectives, qui sont composées de temps d'échange et de pratique (exercices de sophrologie).
- ✓ Il amène le schéma corporel à plus de réalité vécue, habiter le corps en bonne santé et conquérir l'harmonie physique et psychique.
- ✓ Il adapte les techniques et méthodes aux situations et/ou aux participants, pour renforcer l'action positive, afin de développer les éléments positifs du passé, du présent, de l'avenir et mieux utiliser tous les potentiels des personnes.
- ✓ Il travaille aussi sur la réalité objective, pour apprendre à voir les choses davantage comme elles sont, avec plus de réalisme et d'efficacité dans l'action. Prendre conscience de notre schéma existentiel comme réalité à vivre.

Ces psychothérapies s'adressent à certaines souffrances psychiques : anxiété, phobies, paniques, dépression au long cours, TOC, anorexie/boulimie..., en tant que soin à part entière ou en complément d'un traitement médicamenteux. Une psychothérapie d'accompagnement peut aussi participer à la prise en charge d'une maladie grave ou d'une affection chronique de type : cancer, maladie de Crohn, rhumatisme inflammatoire, maladie auto-immune...

Aujourd'hui, en dehors de toute pathologie, les psychothérapies ont vocation à soulager les troubles affectifs, relationnels (timidité, estime de soi) et le mal de vivre (stress, le sens de la vie). Enfin, un certain nombre de personnes recourent aux psychothérapies dans un objectif de développement personnel pour se réaliser ou s'épanouir.

NOS CURSUS

I. Sophrologue – De 290 heures

- 1 Technique thérapeutique - Sophrologie
- 1 Stage en Institution
- 1 Accompagnement individuel
- 1 Supervision pour l'accompagnement individuel
- Examen final – Mise en situation

II. Psycho-Analyste en Thérapies Brèves - De 920 à 1 048 heures + 229h si Prépa Psy Thérapie

1. Prépa Psy-thérapie

- ✓ Cours de Renforcement pour les bacheliers

2. Cours Théoriques

- ✓ La Psychanalyse
- ✓ Psychopathologie infantile
- ✓ Psychopathologie adulte
- ✓ Cadre professionnel

3. Ateliers de Pratiques

- ✓ Thérapie familiale
- ✓ Thérapie existentielle
- ✓ Le Positionnement professionnel

4. Techniques Thérapeutiques – 2 à choisir, parmi la liste ci-dessous

- ✓ Art-Thérapie
- ✓ Communication Stratégique (PNL) Praticien
- ✓ Hypnose Ericksonienne
- ✓ Psychogénéalogie
- ✓ Sophrologie

5. Tutorat Mémoire

- ✓ Atelier mémoire
- ✓ Supervision des études de cas cliniques
- ✓ Suivi d'un Directeur de Mémoire – 3 à 4 rdv
- ✓ Oral blanc
- ✓ Certification d'un cursus

6. Post-Mémoire & Autres

- ✓ Atelier Aide à l'installation
- ✓ Supervision professionnelle : 1ère année après la certification

III. Psycho-Analyste Clinicien - De 1 048 à 1 224 heures + 229h si Prépa Psy Thérapie

1. Prépa Psy-thérapie

- ✓ Cours de Renforcement pour les bacheliers

2. Cours Théoriques

- ✓ La Psychanalyse
- ✓ Psychopathologie infantile
- ✓ Psychopathologie adulte
- ✓ Cadre professionnel

3. Ateliers de Pratiques – 152h

- ✓ Thérapie familiale
- ✓ Thérapie existentielle
- ✓ Le Positionnement professionnel

4. Spécialisation Clinique – 112h

- ✓ Cycle 1 - Deuil & Mélancolie
- ✓ Cycle 2 - La Dépression
- ✓ Pharmacologie
- ✓ Le dessin d'enfant
- ✓ Les nouveaux adolescents
- ✓ Etudes de cas infantile
- ✓ Etudes de cas adulte
- ✓ Mener un entretien
- ✓ Analyse de la demande

5. Techniques Thérapeutiques – 2 à choisir, parmi la liste ci-dessous

- ✓ Art-Thérapie
- ✓ Communication Stratégique (PNL) Praticien
- ✓ Hypnose Ericksonienne
- ✓ Psychogénéalogie
- ✓ Sophrologie

6. Tutorat Mémoire – 36h + stage 100h

- ✓ Atelier mémoire
- ✓ Supervision des études de cas cliniques
- ✓ Suivi d'un Directeur de Mémoire – 3 à 4 rdv
- ✓ Oral blanc
- ✓ Certification d'un cursus

7. Post-Mémoire

- ✓ Atelier Aide à l'installation
- ✓ Supervision professionnelle : 1ère année après la certification

IV. Art-Thérapeute - 1 138h + 229h si Prépa Psy Thérapie

1. Prépa Psy-thérapie

- ✓ Cours de Renforcement pour les bacheliers

2. Cours Théoriques

- ✓ La Psychanalyse
- ✓ Psychopathologie infantile
- ✓ Psychopathologie adulte
- ✓ Cadre professionnel

3. Ateliers de Pratiques

- ✓ Thérapie familiale
- ✓ Thérapie existentielle
- ✓ Le Positionnement professionnel

4. Spécialisation Clinique

- ✓ Cycle 1 - Deuil & Mélancolie
- ✓ Cycle 2 - La Dépression
- ✓ Pharmacologie
- ✓ Le dessin d'enfant
- ✓ Les nouveaux adolescents
- ✓ Etudes de cas infantile
- ✓ Etudes de cas adulte
- ✓ Mener un entretien
- ✓ Analyse de la demande

5. Techniques Thérapeutiques –

- ✓ Art-Thérapie

6. Tutorat Mémoire

- ✓ Atelier mémoire
- ✓ Supervision des études de cas cliniques
- ✓ Suivi d'un Directeur de Mémoire – 3 à 4 rdv
- ✓ Oral blanc
- ✓ Certification d'un cursus

7. Post-Mémoire

- ✓ Atelier Aide à l'installation
- ✓ Supervision professionnelle : 1ère année après la certification

Pour information : Vous avez la possibilité de validé deux titres en 1 mémoire.

Exemple : vous choisissez de suivre le cursus de Psycho-Analyste Clinicien avec l'Hypnose Ericksonienne et la Psychogénéalogie en techniques thérapeutiques. Si vous ajoutez les 30 jours d'Art-Thérapie, vous pourrez préparer et soutenir un mémoire de Psycho-Analyste Clinicien et Art-Thérapeute et obtenir ainsi un double titre professionnel.

DÉROULÉ ET CONTENU DE NOS ENSEIGNEMENTS

Le livret d'accueil, les plannings et les consignes sont déposés sur votre espace étudiant, sur la **plateforme APIE** après votre inscription et tout au long de vos études.

Les cours théoriques sont **écrits** et remis en début ou en fin de cours (au format **PDF**) avec **les audios** des cours en **présentiel**. Chaque module est validé par un devoir maison, une participation, un oral et un partiel.

Vous disposez des mêmes moyens pédagogiques en **e-learning**, en étudiant de chez vous et vous devrez satisfaire à 5 devoirs et à un oral, en Visio.

La pratique est enseignée, sous forme **d'ateliers de pratiques et ou, de mises en situation** (14 personnes maximum), à l'institut. Des supports vous sont remis (au format PDF) selon les thématiques (seuls trois stages expérimentiels ne bénéficient pas de rédactionnel).

Vous **étudierez en journée et en semaine ou en soir et en week-end,**
selon les modules

Un stage en institution est demandé en dernière année et vous devrez satisfaire **à une soutenance orale de votre mémoire** que vous aurez rédigé, avec le soutien d'un Directeur de Mémoire et que vous présenterez devant un jury de professionnel(le)s.

I. PREPA PSY-THERAPIE

La Prépa Psy-Thérapie a été mise en place depuis 2 ans, car un public de plus en plus jeune, juste sorti du Lycée : bachelier ou non a décidé de pousser les portes de l'I.E.P.A.

Afin de les préparer au mieux, dans les différents enseignements théoriques et pratiques que l'I.E.P.A. proposent, la direction a décidé de mettre en place un enseignement de base, afin qu'ils puissent découvrir différents concepts, ainsi que différentes techniques thérapeutiques et enfin leur ouvrir les portes du monde professionnel pour des stages d'observations en Institution.

1 – Prépa Psy-Thérapie - 229h :

- ✓ **Découvrir les différentes écoles de pensées et auteurs** : Freud – Jung – Groddeck – Miller Klein – Winnicott – Dolto ...
- ✓ **Apprendre à travailler sur une étude de cas** : à partir d'un extrait de discours de patient (vidéo ou audio) analyser les différents cas présentés
- ✓ **Découvrir 5 techniques thérapeutiques** : Art-Thérapie, Sophrologie, Psychogénéalogie, PNL, Hypnose Ericksonienne
- ✓ **Observer en milieu institutionnel, le métier d'Art-Thérapeute** : Suivre, interroger un superviseur dans l'enceinte d'une institution

II. LA THEORIE

C'est le socle de notre enseignement. Elle est plus que nécessaire, pour comprendre la construction psychique de l'être humain, les différentes pathologies, en se référant à différents concepts, auteurs, issus de la psychologie, de la psychanalyse, de la psychopathologie, de la symbolique, de la systémie et bien d'autres domaines.

1 – Psychanalyse – 70h :

- ✓ Acquérir un vocabulaire psy : Quelques définitions psy pour commencer - Les topiques - Les mécanismes de défense
- ✓ Découvrir l'origine des symptômes et comprendre les pathologies : Evolution Psychosexuelle - Les Psychopathologies – Perversions – Narcissisme
- ✓ Dégager la signification consciente des processus psychiques (comme les rêves, les fantasmes...) - Les voies d'allégement de l'inconscient

2 – Psychopathologie Clinique Infantile – 70h :

- ✓ Différencier et comprendre les différentes étapes du développement : Introduction au Développement - Grandir et s'Attacher - Autour de la Naissance.
- ✓ Classifier les troubles : Les différents Troubles de l'Enfance - la Sexualité infantile – les structures et organisations.
- ✓ Définir et accompagner face à la souffrance et la maltraitance : Relever les symptômes – définir un axe de travail (pourquoi, comment).

3 – Psychopathologie Clinique Adulte – 70h :

- ✓ Différencier le normal et le pathologique : Définir le Normal et Pathologique – les 3 normalités – La souffrance
- ✓ Classifier et reconnaître les différentes structures psychiques : La Structure dite normale - La Structure pathologique - Les Structures Névrotiques
- ✓ Accompagner une personne selon sa structure : Etudes de cas

4 – Le Cadre Professionnel – 70h :

- ✓ Apprendre ce qu'est le cadre professionnel : La pratique, L'éthique, Le code de déontologie, Le transfert et contre-transfert
- ✓ Définir la place du Thérapeute et du patient : La Flexibilité Psychologique - La conduite d'une séance - Impact des émotions - Se centrer sur l'écoute
- ✓ Appliquer les différentes méthodes pour favoriser le lien thérapeutique : l'alliance thérapeutique, la libération de la parole, l'identification des besoins du patients, ses résistances... / Certaines situations professionnelles à prendre en compte

5 - Les fondements de l'art-thérapie – 70h : ce cours est réservé aux étudiants qui se préparent au titre d'Art-Thérapeute :

- ✓ Comprendre l'évolution de la création artistique et de l'expression artistique à travers les âges : De la préhistoire à l'art-mondial
- ✓ Utiliser les différents outils d'expression comme moyens de communication : le dessin, la peinture, le collage, la sculpture, l'écriture, le mouvement, la musique, les improvisations...
- ✓ Apprendre à choisir les différents médiums : de l'art-plastique à la cuisine thérapie en passant par la photo-thérapie
- ✓ Travailler avec différents publics : enfants, adolescents, adultes, personnes handicapées ou sénior.

III. LES ATELIERS DE PRATIQUE

1 - La Thérapie Systémique – 70h :

C'est une approche thérapeutique pour travailler avec un groupe ou un système, qu'il soit familial ou social. Dans la thérapie Systémique le problème psychologique est considéré comme un symptôme du dysfonctionnement du groupe, bien souvent : de la famille.

2 - La Thérapie Existentielle – 70h :

La thérapie existentielle est une approche psychothérapeutique qui s'inspire de la philosophie existentielle et qui cherche à aider les individus à mieux comprendre et à affronter les grandes questions de l'existence humaine. Elle met l'accent sur des thèmes tels que le sens de la vie, la liberté, la responsabilité, l'isolement, la mort, et la quête d'identité. L'objectif principal est d'aider le patient à trouver un sens et à prendre des décisions authentiques, en dépit des défis et des angoisses qui peuvent découler de l'existence.

3 - Techniques et outils systémiques : Les Objets Flottants – 16h :

Les objets flottants en thérapie systémique font référence à des symboles, des métaphores ou des éléments matériels qui ne sont pas ancrés dans des significations fixes ou des rôles bien définis au sein du système, mais qui sont plutôt ouverts, mobiles et changeants. Ils peuvent être utilisés pour introduire de nouvelles perspectives ou pour contourner les impasses dans la communication ou la compréhension au sein du système familial ou des relations interpersonnelles.

4 - Le positionnement professionnel – 12h :

L'efficacité, dans la psychothérapie, semble venir avant tout du « positionnement » du thérapeute et de la façon qu'il a de considérer la vie en général et son interlocuteur en particulier.

C'est plus une affaire de regard et d'attitude, que de connaissances. Le savoir et les connaissances sont utiles (et même souvent nécessaires), mais à eux seuls, non seulement ils ne produisent pas d'avancer significatives, mais peuvent même parfois conduire à l'inverse.

IV. LA SPECIALISATION CLINIQUE

Elle vient étayer la théorie en se référant à la totalité des situations envisagées, à la singularité des individus, à l'aspect concret des situations, à leur dynamique, à leur genèse et à leur sens. Dans les ateliers, les étudiants mettent en lumière la théorie, en travaillant sur des études de cas, ou des mises en situation.

1 - Cycle De Psychopathologie : Dépression – 8h :

- ✓ Approche cognitive de la dépression (Beck)
- ✓ Approche psychiatrique de la dépression (classification DSM-IV)
- ✓ Approche psychanalytique des dépressions (Bergeret et Widlöcher), Dépression, faillite du travail de deuil ? (Hanus)

2 - Cycle De Psychopathologie : Deuil – 8h :

- ✓ Définitions du deuil et de la mélancolie (définition du DSM-IV et psychanalytique), Approche sémiologique, structurale et psycho-dynamique de la mélancolie, Travail du deuil, Notion de perte
- ✓ Similitudes et différences entre deuil et mélancolie

3 - Etude de Cas Psychopathologie Infantile : « Phobie et trouble du comportement » – 16h :

- ✓ Place de l'enfant dans la cellule familiale ?
- ✓ Place et fonction paternelle ?
- ✓ Phobie infantile ou inquiétude des parents ? ... « la vérité sort de la bouche des enfants... » ? Quels sont les moyens actuels offerts aux enfants pour apprendre à gérer leurs émotions ?

4 - Etude de Cas Psychopathologie Adulte : « Phobie et Dépression » – 16h :

- ✓ Les souffrances de l'enfance évoluent-elles à l'âge adulte ?
- ✓ Face aux violences, comment trouver une issue adaptée ?
- ✓ Subir ou répondre à la violence ? Moyens mis en œuvre pour gérer les angoisses ? La violence de l'inceste et ses conséquences ?
- ✓ Les violences de notre société actuelle ? Quelles implications sur la structuration psychique ?

5 - Pharmacologie Psychiatrique : Les Psychotropes – 8h :

- ✓ Psycholeptiques : Anxiolytiques : Définitions et indications
- ✓ L'Anxiété - La Maladie dépressive
- ✓ Hypnotiques : Définitions et indications
- ✓ Les Neuroleptiques : Définitions et indications
- ✓ Psychoanaleptiques – Nooanaleptiques
- ✓ Antidépresseurs (Thymoanaleptiques) : Définitions et indications

6 - Le dessin d'enfant – 8h :

- ✓ Connaître les bases sur l'analyse du dessin d'enfant : Les différents concepts, dont le dessin géométrique et le dessin figuratif.
- ✓ Accompagner l'enfant dans le dessin : Les consignes, le choix des couleurs et des formes, la parole et l'écoute.
- ✓ Analyser un dessin : La perception et le discours, les émotions, les attachements parentaux de l'enfant.

7 - Les nouveaux adolescents – 16h :

- ✓ Connaître les bases théoriques de l'adolescence de 1945 à nos jours : Les différents concepts : adolescence, crise, modification en lien avec la société et pathologies émergents à l'adolescence.
- ✓ Accompagner le thérapeute dans la prise en charge des adolescents : La parole, le positionnement, l'acceptation des nouveaux codes.
- ✓ Exercice pratique : comment accompagner les adolescents, comment accompagner leurs parents.

8 – Mener un entretien – 16h :

- ✓ Accéder aux représentations du patient : Quelles sont ses émotions et son vécu ?
- ✓ Comprendre le fonctionnement psychique : J'expérimente en groupe : comment, je me centre sur le discours, le vécu et la relation.
- ✓ Discerner la relation du thérapeute et du patient : qui construit la relation d'entretien ?

9 – Analyse de la demande – 16h :

- ✓ Travailler sur le discours du patient : Analyse de la demande, Analyse du symptôme, Distinction énoncé/énonciation, Réel / Symbolique/ Imaginaire, Notion de fantasme.
- ✓ Comprendre les différents concepts dans la dynamique transférentielle et la capacité d'analyse : Processus transférentiel, Apport de Lacan et l'analyse des différents types de discours.

V. NOS ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Ils se déroulent seulement en présentiel, pour s'assurer que chaque étudiant éprouve, la/les techniques thérapeutiques qu'il a choisies, parmi :

- ✓ **La P.N.L. – 160h : (Programmation Neuro-Linguistique)** est une technique de communication que le professionnel utilise pour donner la possibilité à son patient, d'acquérir une pensée stratégique, intégrer des processus de changement qui permettent de lever les freins à l'action en rapport avec le stress et les conflits. Enfin, elle aide à découvrir des processus naturels d'apprentissage.
- ✓ **L'art-Thérapie – 240h :** est une forme de psychothérapie qui utilise la création artistique (dessin, peinture, collage, sculpture, etc.) pour prendre contact avec sa vie intérieure (sentiments, rêves, inconscient, etc.), l'exprimer et se transformer. Sans se préoccuper de la qualité ou de l'apparence de l'œuvre finale, la démarche thérapeutique consiste à laisser progressivement surgir ses images intérieures, qui peuvent être autant le reflet d'expériences du passé que de rêves auxquels la personne aspire.
- ✓ **La Sophrologie – 240h :** est une méthode exclusivement verbale et non tactile, la sophrologie emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. Elle combine des exercices qui travaillent à la fois sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (ou visualisation).
- ✓ **La Psychogénéalogie Holistique – 208h + recherches généalogique :** va vous apprendre à construire un génosociogramme, mais aussi à le lire et le comprendre. Apprendre à décoder les événements de sa vie et mettre en place des solutions possibles, pour la personne, dans un accompagnement thérapeutique.
- ✓ **L'Hypnose Ericksonienne – 160h :** propose de traiter les problématiques inconscientes telles que les angoisses, les phobies, les allergies, le manque de concentration, les conflits... C'est une pratique thérapeutique qui permet d'accéder au réservoir de ressources inconscientes de chaque individu.

Ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel.

VI. LE TUTORAT MEMOIRE

1 – L'atelier Mémoire – 3h :

- ✓ Connaître les attentes et les dispositions règlementaires de l'I.E.P.A. dans le cadre de l'accompagnement au Mémoire.

2 – La supervision clinique – 15h :

- ✓ Poser l'hypothèse de départ du mémoire, à partir de 3 questionnements,
- ✓ Contrôler les connaissances en termes de théorie clinique et pratique,
- ✓ Construire et rédiger une étude de cas.

3 – Le stage en Institution – De 50 à 200 h – selon le cursus :

Mettre en pratique la théorie et la pratique, sous forme d'ateliers. Ce stage servira à la rédaction du mémoire final, à travers l'étude de 3 / 4 cas cliniques individuels ou groupal :

- ✓ Mise en place d'un projet thérapeutique, dans le respect du fonctionnement de l'institution, du patient et des équipes professionnels.
- ✓ Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.

4 – Le suivi du Directeur de Mémoire – 6h :

- ✓ Accompagner l'étudiant dans la construction du mémoire
- ✓ Transmettre ses conseils et l'orienter sur une bibliographie pour la théorie,
- ✓ Vérifier le positionnement thérapeutique de l'étudiant.

5 – L'oral Blanc – 4h :

- ✓ Evaluer l'oral préparé par l'étudiant et pouvoir le réajuster,
- ✓ Donner les directives en termes de posture et d'élocution, mais également en termes de contenu : Position, Intérêt du discours.

6 – La certification – 8h :

Pour valider votre formation, vous aurez au préalable :

- ✓ Suivi les formations complètes de votre cursus,
- ✓ Suivi une thérapie (une attestation vous sera demandée),
- ✓ Effectué votre stage en institution,
- ✓ Respecté les dispositions règlementaires de l'Institut,
- ✓ Être à jour de vos règlements
- ✓ Reçu la validation de votre/vos Directeur(s) de mémoire pour soutenir votre travail à l'oral, devant un jury de professionnel.

Une convocation est envoyée à chaque candidat(e) mentionnant le jour et heure de passation :

- ✓ Se présenter le jour « J » à la suite d'une convocation, auprès du service administratif, pour signer sa présence,
- ✓ Présenter en 10 mn son mémoire,
- ✓ Pouvoir répondre aux questions (20 mn) des assesseurs.

A retenir : Vous avez la possibilité de validé deux titres en 1 mémoire.

Exemple : Psycho-Analyste Clinicien et Art-Thérapeute.

POST-MEMOIRE

1 - Atelier Installation – 8h :

- ✓ Définir sa place en tant que thérapeute : Ses droits et ses devoirs,
- ✓ Présenter les différents statuts juridiques, sociaux et fiscaux de l'activité : Les différents statuts en tant qu'indépendant et salarié, la gestion et la facturation
- ✓ Adhérer à une fédération, pourquoi ?
- ✓ Souscrire à une assurance professionnelle : Les différents types d'assurances existantes,
- ✓ Se faire connaître : les différentes démarches à réaliser,
- ✓ Construire un site internet, communiquer sur les réseaux,
- ✓ Respecter le code de Déontologie.

2 - Supervision Professionnelle – 24h :

- ✓ Améliorer les compétences professionnelles en lien avec les prestations offertes : le contexte, les relations avec les bénéficiaires et ou l'équipe de professionnels en institution,
- ✓ Réfléchir sur le fonctionnement professionnel afin de mieux en gérer les exigences :
 - S'interroger sur ses attitudes, ses paroles, ses perceptions, ses émotions et ses actions,
 - Favoriser l'intégration de l'expérience et l'assimilation des apports théoriques,
- ✓ Travail et contrôle de l'engagement thérapeutique : échanges sur la pratique de chaque diplômé(e).

ET APRES ?

Vous avez la possibilité de postuler en Institution, de vous installer en cabinet privé.

- Certain(e)s de nos diplômés travaillent dans de grandes Institutions de la région.

Vous pouvez également compléter votre parcours en vous orientant vers une faculté de Psychologie. Pour celles et ceux qui ont validé la formation de Psycho-Analyste Clinicien et ou d'Art-Thérapeute, avec une moyenne de 15/20, vous pouvez demander une équivalence auprès de la faculté (nous consulter).

- En 2024, deux anciennes étudiantes ont validé :
 - Un Master 1 sur Toulouse et a été accepté en Master 2,
 - Un Master 2 sur Nice.

Vous serez accepté dans de nombreux D.U. si vous souhaitez acquérir plus de contenu de formation.

Corps professoral

AVELINE Solenn : Psycho-Analyste Clinicienne, certifiée en PNL et Hypnose Ericksonienne - solene.aveline@orange.fr

En Charge :

- ✓ Du Positionnement professionnel
- ✓ Directeur et assesseur de Mémoire
- ✓ Superviseur en année +1 – post mémoire

BELLEVEY Deborah : Art-Thérapeute et Thérapeute Holistique par la voix, Soprano. DU Voix et symptômes - Psychopathologie et clinique de la voix - deborahbellevy@yahoo.fr - **En Charge :**

- ✓ D'Ateliers Pratiques en Art-Thérapie
- ✓ Directrice et Assesseur de Mémoire
- ✓ Superviseur en année +1 – post mémoire

FAUQ Jenny : Psycho-Analyste Clinicienne certifiée en PNL et Hypnose Ericksonienne et Art-Thérapeute (titre RNCP), - jenny.fauq@gmail.com - **En Charge :**

- ✓ Du Cours de Psychopathologie Infantile et Adulte
- ✓ Directeur et assesseur de Mémoire
- ✓ Superviseur en année +1 – post mémoire

FIORUCCI Marie-Christine : Psychogénéalogiste – mariechristine.fiorucci@yahoo.f - **En Charge :**

- ✓ De la Formation de Psychogénéalogie Holistique
- ✓ Directrice et Assesseur de Mémoire

GRONDIN Benoit : Thérapeute hospitalier – Sophrologue – benoit-grondin@sfr.fr - **En Charge :**

- ✓ Du Cours Cadre Professionnel
- ✓ Du Stage en Sophrologie
- ✓ Directeur et Assesseur de Mémoire

GUERISOLI Simona : Psychologue Clinicienne et Médiations Thérapeutique par l'Art – Systémicienne – Doctorante au LAPCOS de Psychologie Clinique - guerisoli.simona@gmail.com

- En Charge :

- ✓ De l'atelier pratique : Thérapie Systémique et Techniques et Outils systémiques (Simulation)
- ✓ De la Spécialisation Clinique : Dessin de l'enfant - Mener un Entretien
- ✓ Directeur et assesseur de Mémoire

JACQUET-MOITIÉ Nathalie : Psycho-Analyste Clinicienne, certifiée en PNL, Hypnose et Psychogénéalogie – nathalie.jacquet@iepa.fr - **En Charge :**

- ✓ De l'atelier Mémoire et des ateliers de supervisions cliniques, ainsi que de l'oral blanc
- ✓ De l'atelier installation

LAJRI Chihab : Doctorat es Philosophie, Thérapeute, Consultant et coach certifié, Formateur en entreprise. - chiheb_lajri@yahoo.fr - **En Charge :**

- ✓ Du Stage en Communication (PNL) et en Hypnose Ericksonienne en présentiel
- ✓ Du Stage en Art-Thérapie « Conte de fées », en présentiel

MAITRE Yanis : Psychologue Clinicien - maitre.yanis06@gmail.com – **En Charge** :

- ✓ Du Cours de Psychanalyse et de la Thérapie Existentielle
- ✓ Directeur et Assesseur de Mémoire

MASCLEF Paul : Directeur d'une agence de communication digitale et de développement de site internet. Formateur et développeur en informatique - paul.masclef@gmail.com - **En Charge** :

- ✓ Stages en informatique : Community Management, E-Réputation, Référencement SEO & SEA
- ✓ De l'Atelier Installation (partie informatique et développement web)
- ✓ Création de sites internet, futur(e)s diplômé(e)s

MAZZOLA Sabrina : Psycho Analyste Clinicienne, certifiée en Psychogénéalogie. Art thérapeute (titre RNCP) - Master 2 Professeur d'Arts Plastiques - mazzola.sabrina@gmail.com - **En Charge** :

- ✓ D'Ateliers Pratiques en Art-Thérapie
- ✓ Des Fondements de l'Art-Thérapie
- ✓ Directrice et Assesseur de Mémoire
- ✓ Superviseur en année +1 – post mémoire

RIVERA Anelore : Art Thérapeute (titre RNCP) - lateliertara@gmail.com - **En Charge** :

- ✓ D'Ateliers Pratiques en Art-Thérapie
- ✓ Des Fondements de l'Art-Thérapie
- ✓ Directrice et Assesseur de Mémoire

SEGURA-PAILHON Véronique : Docteur en Pharmacie et Naturopathe - veronique@segurapailhon.fr - **En Charge** :

- ✓ Stage de Pharmacologie en présentiel

VINCENT Frédérique : Psychologue Clinicienne - fvincentpsy@sfr.fr - **En Charge** :

- ✓ De la Spécialisation Clinique en présentiel : Cycles 1 et 2 : Deuil et Dépression, Etudes de cas Adulte et Infantile, Analyse de la Demande
- ✓ Assesseur de Mémoire

NOUS CONTACTER

1. Par mail : contact@iepa.fr

Une fois que vous aurez intégré l'école, des boites mails seront à votre disposition pour les étudiants en présentiel, ceux en e-learning et pour la comptabilité.

2. Par téléphone :

De 9h00 à 12h les : lundis et vendredis et de 14h à 18h les mardis et jeudi au **04.93.31.04.13**

3. Notre site : www.iepa.fr

A savoir, que vous pouvez contacter la direction à tout moment par mail ou par téléphone et solliciter un rendez-vous, téléphonique, en visio ou en présentiel.

4. Les réseaux : Rejoignez-nous sur :

- Facebook :

- <https://www.facebook.com/iepa.institut>
- <https://www.facebook.com/iepa.etudiants>

- Instagram :

- https://www.instagram.com/iepa_institut/

- LinkedIn :

- <https://www.linkedin.com/company/90882177/admin/feed/posts/>

5. Adresse Postale :

I.E.P.A. -1178 Route du Bord de Mer -Le Florentin -06700 St Laurent du Var

Face au Port de St Laurent du Var – Parking Visiteur (gratuit) à l'arrière de l'immeuble.

Stationnement Handicapé devant l'entrée de l'immeuble et Ascenseur dans l'immeuble.

- Bus :

- Si départ Cannes ligne 620 arrêt La Belle Etoile
- Si départ Nice – n°12 arrêt Cap 3000 – n°9 arrêt La Passerelle
- Si départ de Vence : n°655 – n°9 arrêt La Belle Etoile
- Si départ de Villeneuve Loubet (bord de mer) : n°622 arrêt RN98
- Si départ de Grasse : 650 arrêt La Belle Etoile

- Train : Gare de Saint Laurent du Var à 600m de l'école

- Aéroport : A 2km de l'école

Au plaisir de vous rencontrer !

REMISE DE DIPLÔME LORS D'UNE SOIRÉE DE GALA

