INSTITUT EUROPÉEN DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE
Etablissement Privé d'Enseignement Supérieur et à Distance
Déclaré au Rectorat d'Aix - Marseille
Déclaration d'Activité enregistrée sous N° 93060460306
Auprès du préfet de la région Provence Alpes Côte d'Azur
SARL Institut Privé Jacquet au capital de 20 000 Euros
APE 8559B - Siret 42483795300019 - R.C.S. Antibes n° 424 837 953

MAJ : 27/10/2026

Session 2026-2027

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE FORMATION SOPHROLOGUE : 306h

I. Objectif général

- Organiser des aptitudes et des capacités qui rendent l'étudiant autonome et apte dans ses accompagnements, afin de développer une pratique professionnelle.
- Développer et acquérir un positionnement professionnel et adapté, afin de donner du sens à ses actions et d'être au plus juste dans la pratique de son métier.

II. Public visé :

A tout public, mais aussi à tous les acteurs de la santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes…) et aux professionnels de la relation d'aide (psychologues cliniciens, travailleurs sociaux, responsables de ressources humaines…) qui voudraient optimiser leurs savoirs et leurs compétences pratiques.

III. Prérequis :

BAC ou Niveau BAC

IV. Modalités et délai d'accès :

Entre la préinscription du candidat à la formation via l'espace en ligne et l'acceptation de son dossier de candidature auprès de la commission pédagogique, il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé de 1 mois. Pour plus de détail, vous pouvez consulter notre brochure via notre site internet : www.iepa.fr

Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

Satisfactions stagiaires :
100 %
Pour la session 2025 - 2026

Taux obtention certification :
100 %
Pourcentage d'abandon : 0%

V. Organisation et fonctionnement de la formation :

1. Durée totale de la formation : 306 heures sur 10 mois
2. Rythme : en discontinu
3. Mode d'organisation pédagogique : Présentiel
4. Nombre de participants maximum : 8
5. Lieu de formation : En centre de formation pour le présentiel
6. Responsable pédagogique conforme aux exigences de la certification QUALIOPI : Mme JACQUET N.

VI. Les Débouchés :

En Institutions :

- Centres hospitaliers, Centres anti-douleur, Les maternités
- Spécialisés EPHAD Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS) - Maison d'accueil spécialisée (MAS),
- Foyer d'accueil médicalisé pour adultes handicapés (FAM), ou les Services d'Aide par le Travail (ESAT)
- Les Crèches, Les écoles publiques et privées (et aussi collèges, lycées) Les maisons pénitentiaire
- Les associations de jeunes, Pôle Emploi, les missions locales...

En Cabinet Libéral :

Le Sophrologue peut s'installer seul ou dans un cabinet partagé ou pluridisciplinaire.

TARIFS INDIVIDUELS 2026-2027/ FORMATIONS I.E.P.A.

*Les cours au format PDF sont inclus dans les tarifs

Tarif applicable au 1er juin 2026

THÉMATIQUES DES FORMATIONS	TARIFS
COURS THÉORIQUES ET TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES	
Sophrologie25j– 200h avec Examen Final – Mise en situation	4 500 €
TUTORAT FIN DE CYCLE	
Stage en Institution- 50h	/
Accompagnement Individuel – 20h	/
Supervision de 4h pour l'accompagnement individuel	280 €
AUTRES	
Atelier Aide à l'Installation	200 €
Supervision Professionnelle : la 1ère année	460 €
Annuel : Frais d'inscription	150 €
PRIX TOTAL FORMATION SUR 1 AN	**5 590 €**

Tous les documents pédagogiques restent sur l'espace étudiant APIE jusqu'à la fin de 1ère année, post examen final.

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

ATELIERS PRATIQUES EN SOPHROLOGIE– 200h

Exclusivement en présentiel

Pour la pratique en Sophrologie, il est demandé à chaque étudiant stagiaire de venir en tenue décontractée.
Bien que des tapis de relaxation soient à disposition de chacun et chacune, l'étudiant peut se munir de son propre matelas.
A défaut, il pourra également se munir :

- d'un coussin
- d'un plaid
- d'une serviette de bains.

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

Programme détaillé de formation

Intitulé : SOPHROLOGIE - Enseignement des pratiques de sophrologie adaptées à la prise en charge des personnes

Durée en heure totale : 144 heures - 18 jours

Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie
2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée
3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue
4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie

Programme :

1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie
- Acquisition de la méthode sophrologique ; ses techniques, ses principes, ses concepts, son courant phénoménologique
2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée
- Maîtriser l'entretien professionnel et les techniques d'accompagnement des émotions de la personne
3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue
- Connaître, s'approprier et maîtriser les outils de l'écoute et de la prise en charge de la personne - Connaître la déontologie de la profession
4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie
- Connaître et savoir appliquer la méthode aux champs d'applications professionnels traités

Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées	Période estimée de réalisation
Présence d'un professeur en cours	144h	Selon planning
Auto-formation : non compris dans la durée en heures de formation	4 heures /semaine	
Autres, à préciser : entrainements possibles au sein de l'école, pour s'entrainer pour l'accompagnement (examen)	Stage + 1/2 journée d'accompagnement, devant 1 professionnel.	

Moyens pédagogiques
Regroupement en présentiel – le cours est appuyé par un PDF – Les étudiants devront effectuer des mises en situation en sous-groupes après chaque exposés théoriques et méthodologiques, transmis par le professeur

Moyens techniques
3 salles de formation équipées, salle de pratiques équipée de tapis de relaxation, connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur

Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique
20 journées d'atelier pratique, avec le professeur. 1 bilan avec la direction sera fait, sur site. Suivi lors du stage pratique en Institution. Ateliers d'entrainements selon la demande des étudiants, pour parfaire la formation et les techniques.

Nom du/es professeur/s : Mr GRONDIN Benoit : Instructeur de méditation de pleine conscience (Mindful France) – Diplôme Universitaire : méditation, relation thérapeutique et soins (Nice) – Attestation de formateur en Education Thérapeutique (CAL) - praticien en hypnose médicale (CAL) - Thérapeute en soins somato-psychique –Thérapeute et Sophrologue pour le Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour le Patient en Oncologie (DISSPO), Nice – Thérapeute en libéral.

Coordonnées : I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module[8]- Une évaluation continue est pratiquée au cours des nombreux exercices de mise en pratique. Les étudiants devront satisfaire à la fin de la formation a un QCM et à l'évaluation sur l'ensemble du programme, par un accompagnement, devant un professionnel. Les critères d'évaluation sont précis et connus des étudiants (coef.1).

Programme détaillé de formation - Intitulé : perfectionnement des pratiques de sophrologie adaptées à la prise en charge des personnes - Hypnose médicale - Programme thérapeutique, Méditation de pleine conscience (Mindfulness)

Durée en heure totale : 56heures - 7 jours

Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie, de méditation de pleine conscience et d'hypnose médicale
2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée
3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue
4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie

Programme :

1 - Connaître, acquérir, maîtriser et savoir guider des techniques et animer des séances de sophrologie, de méditation de pleine conscience et d'hypnose médicale : Acquisition des méthodesde méditation de pleine conscience, d'hypnose médicaleet de sophrologie ; ses techniques, ses principes, ses concepts, son courant phénoménologique
2 - Connaître, intégrer et maîtriser les différentes problématiques physiques, psychiques et émotionnelles de l'être humain pour l'accompagner de manière professionnelle et adaptée : Maîtriser l'entretien professionnel et les techniques d'accompagnement des émotions de la personne
3 - Découvrir, développer et maîtriser le positionnement professionnel du sophrologue : Connaître, s'approprier et maîtriser les outils de l'écoute et de la prise en charge de la personne dans le respect de la déontologie de la profession
4 - Savoir prendre en charge une personne en séances individuelles ou un groupe et transmettre la méthode à bon escient dans le respect de la déontologie : Connaître et savoir appliquer la méthode aux champs d'applications professionnels traités

Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées	Période estimée de réalisation
Présence d'un professeur en cours	56h	Selon planning
Auto-formation : non compris dans la durée	4 heures /semaine	
Autres, à préciser : entrainements possibles au sein de l'école, pour s'entrainer pour l'accompagnement (examen)	Stage + ½ journée d'accompagnement, devant 1 professionnel.	

Moyens pédagogiques : Regroupement en présentiel – le cours est appuyé par un PDF – Les étudiants devront effectuer des mises en situation en sous-groupes après chaque exposés théoriques et méthodologiques, transmis par le professeur

Moyens techniques : 3 salles de formation équipées, salle de pratiques équipée de tapis de relaxation, connexion internet, Bibliothèque, Plateforme APIE, Vidéoprojecteur

Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique : 4 journées d'atelier pratique, avec le professeur. 1 bilan avec la direction sera fait, sur site. Suivi lors du stage pratique en Institution. Ateliers d'entrainements pour parfaire la formation.

Nom du professeur : Mr GRONDIN Benoit : Instructeur de méditation de pleine conscience (Mindful France) – Diplôme Universitaire : méditation, relation thérapeutique et soins (Nice) – Attestation de formateur en Education Thérapeutique (CAL) - praticien en hypnose médicale (CAL) - Thérapeute en soins somato-psychique –Thérapeute et Sophrologue pour le Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour le Patient en Oncologie (DISSPO), Nice – Thérapeute en libéral.

Coordonnées : I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module- Une évaluation continue est pratiquée au cours des nombreux exercices de mise en pratique. Les étudiants devront satisfaire à la fin de la formation a un QCM et à l'évaluation sur l'ensemble du programme, par un accompagnement, devant un professionnel. Les critères d'évaluation sont précis et connus des étudiants stagiaires (coef.1).

TUTORAT FIN DE CYCLE– 82h

Le Tutorat fin de cycle peut se suivre en présentiel ou dans votre région.

Seul le stage en Institution, aura lieu dans un établissement en dehors de l'I.E.P.A.

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

Programme détaillé de formation - Tutorat fin de cursus

Intitulé : Stage en Institution

Durée en heure totale : 50 heures

Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

Mettre en pratique la théorie et la pratique, sous forme d'ateliers. Ce stage servira à comprendre la place de la sophrologie en institution.

1 - Mise en place d'un projet sophrologique, dans le respect du fonctionnement de l'institution, du patient et des équipes professionnels :
2 - Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.

Programme :

1 - Mise en place d'un projet sophrologique, dans le respect du fonctionnement de l'institution, du patient et des équipes professionnels :
- Etablir les règles du fonctionnement des séances, fixer des buts précis à l'intervention et proposer un dispositif modulable
2 - Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.
- Proposer des techniques précises de facilitation pour permettre le dépassement des difficultés, en dégageant les progrès de l'expression et les points de blocage.

Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées	Périodes estimées de réalisation
Présence en stage sous la Responsabilité d'un référent	**50h**	**Selon convention signée entre l'institution du stage et l'I.E.PA.**
Autres, à préciser :	**/**	

Moyens pédagogiques
Chaque étudiant signera une convention de stage et un planning avec l'institution qu'il aura choisi. Il se rendra physiquement dans l'institution pour mettre en place ses ateliers, selon ce qui aura été décidé avec le tuteur de stage. Il tiendra compte de son travail au tuteur, pour assurer la qualité de son travail.

Moyens techniques : En Institution auprès d'un tuteur de stage. L'étudiant selon la politique de l'établissement devra apporter son matériel ou pas. Il utilisera soit un espace dédié au sein de la structure, soit s'adaptera au contexte.

Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique : Encadrement par le tuteur du stage + Rendez-vous téléphonique + échanges de mails avec Mme JACQUET-MOITIÉ

Nom du/es professeur/(e)s : Tuteur du stage de l'institution et Mme **JACQUET- MOITIE Nathalie :** Directrice de l'Institut Européen de Psychologie Appliquée.

Coordonnées : Institution qui aura signé la convention de stage.

Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module :
Fiche d'appréciation des aptitudes professionnelles remis à l'étudiant lors de l'atelier d'accompagnement au projet d'activité. Cette fiche sera remplie et signée par le tuteur de stage et remis à l'IEPA. Selon les réponses et cases cochées par le tuteur, une note sera à l'étudiant pour validation de son stage (coef.1).

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

Programme détaillé de formation - Tutorat fin de cursus

Intitulé : Accompagnement Individuel

Durée en heure totale : 20 heures + 4h de supervision +1 journée d'examen = 32 heures

Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

Accompagner des personnes en individuels et ou en groupe.

1 - Mise en place d'un projet d'accompagnement en sophrologie, en institution ou au sein de l'IEPA.
2 – Construire un but thérapeutique.

Programme :

1 - Mise en place d'un projet d'accompagnement en sophrologie, au sein de l'IEPA (l'école met à disposition de l'étudiant un local, pour pratiquer la sophrologie avec une personne extérieure) **:**
- Etablir les règles du fonctionnement des séances, fixer des buts précis à l'intervention et proposer un dispositif modulable

2 - Construire un but thérapeutique :
- Proposer des techniques précises de facilitation pour permettre le dépassement des difficultés, en dégageant les progrès de l'expression et les points de blocage.

Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées	Périodes estimées de réalisation
Accompagnement individuel	**20h**	**Selon convention signée entre l'institution du stage et l'I.E.PA.**
Supervision obligatoire	**4h**	
Mise en situation devant un jury	**4h (préparation et examen)**	

Moyens pédagogiques
Chaque étudiant devra accompagner au moins 2 personnes avec la sophrologie, dans les locaux d'IEPA. Il tiendra compte de son travail à un des professeurs (supervision), pour assurer la qualité de son travail.

Moyens techniques :A l'IEPA dans une salle qui sera mis à sa disposition.L'étudiant pourra se servir du matériel d'IEPA ou pas.

Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique : Encadrement par le professeur qui fera office de superviseur + Rendez-vous téléphonique + échanges de mails avec Mme JACQUET-MOITIÉ

Nom du/es professeur/(e)s :
Mr GRONDIN Benoit – Mme JACQUET Nathalie – Mme TROUDET Vanessa

Coordonnées : I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module :
Mise en situation au sein de l'école, devant un jury de professionnels (coef.2).

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

POST MÉMOIRE

ATELIER INSTALLATION : 8h – en Présentiel

SUPERVISION PROFESSIONNELLE : 24h

En Présentiel ou sur le secteur géographique du certifié ou en visio

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

Programme détaillé de formation – Post Mémoire

Intitulé : Atelier Installation

Durée en heure totale : 8 h

Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

1 - Définir sa place en tant que thérapeute
2 - Présenter les différents statuts juridiques, sociaux et fiscaux de l'activité
3 - Adhérer à une fédération, pourquoi ?
4 - Souscrire à une assurance professionnelle
5 - Respecter le code de Déontologie

Programme :

1 - Définir sa place en tant que thérapeute :
- Ses droits et ses devoirs

2 - Présenter les différents statuts juridiques, sociaux et fiscaux de l'activité :
- Les différents statuts en tant qu'indépendant et salarié, la gestion et la facturation

3 - Adhérer à une fédération, pourquoi ?

4 - Souscrire à une assurance professionnelle :
- Les différents types d'assurances existantes

5 - Respecter le code de Déontologie
- Lecture des différents points.

Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées	Périodes estimées de réalisation
Présence du professeur	**6h**	**Selon planning annexé**
Séances de travail tutorées à distance	**2h**	
Auto-formation	**/**	
Autres, à préciser : Préparation du projet professionnel	**50h**	

Moyens pédagogiques
Chaque étudiant doit venir avec son projet d'installation que ce soit en libéral et ou en institution. Des documents sont remis sur tous les points abordés. Travail en individuel et échanges en groupe

Moyens techniques : une salle, avec internet, tableau blanc et paperboard.

Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique : 1 rendez-vous d'une journée, avec la directrice. 1 bilan avec la direction sera fait, 1 semaine et 1 mois après la certification.

Nom du/es professeur(e)/s : Mme **JACQUET- MOITIE Nathalie :** Directrice de l'Institut Européen de Psychologie Appliquée.

Coordonnées : I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module[67] : Copie des statuts déposés, copie de l'assurance professionnelle et de l'adhésion à une fédération. Transmission des cartes de visite, de la création du site internet...

Une appréciation globale et individuelle sera transmise à chaque certifié en rapport à leur projet, tout au long de la journée.

I.E.P.A. +33 493 310 413 - contact@iepa.fr - 1178, route du Bord de Mer - Le Florentin - 06700 Saint Laurent du Var

Programme détaillé de formation – Post Mémoire

Intitulé : Supervision Professionnelle (Obligatoire mais non compris dans le devis – 1ère année post certification)

Durée en heure totale : 24h

Connaissances et/ou objectifs poursuivis :

1 - Améliorer les compétences professionnellesen lien avec les prestations offertes
2 - Réfléchir sur le fonctionnement professionnel afin de mieux en gérer les exigences
3 - Travail et contrôle de l'engagement artistique

Programme :

1 - Améliorer les compétences professionnelles en lien avec les prestations offertes :
- le contexte, les relations avec les bénéficiaires et ou l'équipe de professionnels en institution.

2 - Réfléchir sur le fonctionnement professionnel afin de mieux en gérer les exigences :
- S'interroger sur ses attitudes, ses paroles, ses perceptions, ses émotions et ses actions,
- Favoriser l'intégration de l'expérience et l'assimilation des apports théoriques,

3 - Travail et contrôle de l'engagement artistique :
- échanges sur la pratique de chaque art-thérapeute

Modalités de réalisation durées estimées et périodes :

Modalité de réalisation	Durées estimées	Périodes estimées de réalisation
Présence du Superviseur	**24h**	**Selon planning de l'I.E.P.A. ou du superviseur en dehors de l'Institut.**
Séances de travail tutorée à distance	**/**	
Auto-formation	**/**	
Autres, à préciser :	**/**	

Moyens pédagogiques :

Chaque étudiant doit venir avec les écrits des personnes qu'il aura suivi et ou des questions qu'il se pose, en tant que professionnel.

Moyens techniques :

1 à 2 salles selon le nombre de personnes.

Modalités d'encadrement et/ou assistance pédagogique :

6 rendez-vous de 4 heures, avec les autres certifiés (10 personnes maximum). La supervision se déroule sur une durée déterminée et rythmée par des séances en ayant lieu de façon régulière, encadrées par 2 professionnels (1 art-thérapeute et 1 psychologue clinicien ou psychanalyste)

Nom du/es formateur/s :

2 professionnels (1 art-thérapeute et 1 psychologue clinicien), qui suivent également une supervision dans le cadre de leur pratique professionnelle auprès de pairs.

Coordonnées :

I.E.P.A. - 1178 route du Bord de Mer, 06700 St Laurent du Var

Modalités d'évaluation ou d'appréciation des résultats du module :

Les mises en situation, l'apprentissage de connaissances théoriques, Retour d'expérience et feedbacks après chaque séquence de supervision, « Check in » et expression des demandes de travail ou des cas proposés pour la journée, « Check out ». Une appréciation globale et individuelle sera transmise à chaque certifié, à chaque supervision.